

## **ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ:**

στρώνουμε τα κρεβάτια,  
μαγειρεύουμε, πλένουμε πιάτα,  
καθαρίζουμε τον πάγκο,  
συμμαζεύουμε ότι δεν είναι  
στη θέση του και  
βγάζουμε έξω τα σκουπίδια

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ**

### **ΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ:**

ολοκληρώνουμε μια εργασία  
ακολουθώντας τα  
βελάκια κυκλικά

**-MAKE LIFE-**